



PROGRAMMATION ACTIVITES D'AUTOMNE 2018



La Maison Oxygène offre de
l'hébergement et de
l'accompagnement aux pères
et à leurs enfants.

450-499-2617

www.mojl.org

POUR PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ VOUS
DEVEZ VOUS INSCRIRE ET PAYER LES

COÛTS **AVANT** LE 30

SEPTEMBRE 2018.

(450) 499-2617

intervenants@mojl.org

Activités ludiques pères-enfants

Activité	Coût \$\$\$	Quand	Lieu	Matériel nécessaire	Objectifs des activités
Petit cours de boxe	5\$/participant	27 octobre 11h à 12h	Gym Underground	Vêtements de sports	-Faciliter la conscience de soi, le développement personnel, le contact, l'interaction, l'expression et la communication entre les enfants, entre les pères et entre les enfants et les pères.
Bricolage+ jeux libre avec papa	Gratuit	3 novembre 13h à 15h	Joujouthèque Farfouille de Joliette	Vêtements que mon enfant pourra salir	-favoriser la diminution du stress et de l'anxiété de pères et d'enfants à travers la pratique d'une activité relaxante et structurée
Activité musique et chansons comme au camping !	Gratuit	10 novembre à 13h Durée : 1h	Maison Oxygène Joliette-Lanaudière	Apporter des instruments de musique si vous en avez!	-offrir des ateliers stimulant de découverte et de créativité pour favoriser les apprentissages de pères et d'enfants.
Bricolage et visite de l'exposition au musée d'art de Joliette	2\$/enfant	18 novembre 10h à 12h	Musée d'art de Joliette	Vêtements que mon enfant pourra salir	-Favoriser l'apprentissage de la patience et de la concentration de pères et d'enfants à travers le travail et la découverte de différents projets et matières
Fabrication d'une pièce en argile	5\$/enfant	8 décembre 10h à 12h	Maison Oxygène Joliette-Lanaudière	Vêtements que mon enfant pourra salir	-Permettre à des pères d'apprendre à mieux accompagner leurs enfants dans le développement de leur motricité fine et global
Bricolages pour les cadeaux de Noel en deux temps	2\$/enfant	Première partie : 1 décembre 10h à 12h	Maison Oxygène Joliette-Lanaudière	Vêtements que mon enfant pourra salir	-Favoriser le déploiement de l'imaginaire des pères et de leurs enfants
		Deuxième partie : 22 décembre 10h à 12h			
Histoire racontée	Gratuit	15 décembre 13h	Maison Oxygène Joliette-Lanaudière		

Souper spaghetti/conférence sur la discipline positive

Activité	Coût \$\$\$	Quand	Lieu	Matériel nécessaire	Objectifs
Souper spaghetti suivi d'une conférence pour les pères Halte-garderie disponible de 18h à 20h30	2\$/personne	7 novembre Souper : 17h à 18h30 Conférence : 18h30 à 20h	Maison Oxygène Joliette- Lanaudière sous-sol		

Échanges pour les pères

Activité	Coût \$\$\$	Quand	Lieu	Matériel nécessaire	Objectifs
Atelier premiers soins (bébés, enfants, ados)	Ces activités sont gratuites	6 octobre 10h à 11h30	Maison Oxygène Joliette-Lanaudière sous-sol		-Briser l'isolement des pères -Offrir aux pères un lieu ressource pour partager avec d'autres leur expérience de parent et apprendre des autres -Offrir aux pères un espace à travers lequel ils pourront être mieux outillés pour accomplir leurs rôles auprès de leurs enfants. -Favoriser la connaissance chez les pères fréquentant la Maison Oxygène, des organismes et services qui sont à leur disposition.
Présentation de services de la Maison Parent-Aise		11 octobre 13h à 14h	Maison Parent-Aise de Joliette		
Présentation de services de la Maison Populaire		25 octobre 10h à 11h	Maison Populaire de Joliette		
Présentation de services de l'Original tatoué		1 novembre 13h à 14h	Café de rue l'Original tatoué		
Présentation de services Campus Emploi		8 novembre 13h15 à 14h15	Campus Emploi		

Soirées sportives pères et enfants

Activité	Coût \$\$\$	Quand	Lieu	Matériel nécessaire	Objectifs
Activités sportives variées au choix des pères et des enfants participants.	Ces activités sont gratuites	Tous les lundi soirs Du 24 septembre au 12 décembre 19h à 21h	École secondaire Barthélemy-Joliette Gymnase simple 15	Vêtements de sport	-Offrir gratuitement une activité sportive à des pères et à leurs enfants. -Favoriser la création de lien entre des enfants, des pères et des pères et des enfants. -Favoriser la diminution de l'anxiété de pères et de leurs enfants à travers la pratique d'une activité sportive. -Offrir à des pères une occasion d'échanger à propos de différents thèmes relatifs à la paternité à travers la pratique d'une activité sportive. -Favoriser l'amélioration de la condition physique de père et de leurs enfants.

Groupe d'entraide pour les pères (cœur de père)

Activité	Coût \$\$\$	Quand	Lieu	Matériel nécessaire	Objectifs
<p>Les rencontres de groupe cœur de père vous permettront de :</p> <p>1-partager avec d'autres pères sur la paternité 2-être plus confiant dans votre rôle de père 3-accepter vos forces et vos fragilités 4-améliorer et développer de nouvelles habiletés 5-affirmer votre paternité en ayant un droit de parole 6-fraterniser avec d'autres pères</p>	Ces activités sont gratuites	Les mardis			<p>-Permettre à des pères de briser leur isolement en partageant ensemble à propos de leur paternité.</p> <p>-Permettre à des pères de mettre à profit leurs expériences à travers l'entraide.</p> <p>-Favorisé l'accroissement de la confiance des pères en leurs capacités.</p> <p>-Permettre à des pères de s'accueillir avec leurs forces et leurs fragilités, en tant qu'hommes et en tant que pères.</p> <p>-Favoriser l'acquisition et le développement d'habileté en lien avec leurs rôles de père chez des pères.</p> <p>-Offrir un lieu de fraternisation à des pères, qui vivent souvent de l'isolement social.</p> <p>-Donner un droit et un lieu de parole pour que des pères puissent s'exprimer en lien avec les différents aspects de leur paternité.</p>

Cuisines collectives pères et enfants

Activité	Coût \$\$\$	Quand	Lieu	Matériel nécessaire	Objectifs
<p>L'activité se passe en deux temps :</p> <p>1-discussion simple sur un thème à propos des méthodes de conservation des aliments et des saines habitudes alimentaires.</p> <p>2-cuisine en groupe</p>	Les activités sont gratuites, mais les participants doivent fournir leurs pots Masson.	Chaque vendredi de 18h à 19h30	Maison Oxygène Joliette-Lanaudière	Un pot Masson pour chaque atelier de cuisine collective à laquelle vous participerez	<p>-Transmettre à des pères accompagnés de leurs enfants des techniques de cuisine et de conservation des aliments qu'ils pourront, la plupart du temps, reproduire à cout modique à la maison.</p> <p>-Offrir du dépannage alimentaire à des pères et à des enfants dans le besoin.</p> <p>-Transmettre et échanger de l'information pertinente avec des pères et leurs enfants à propos des saines habitudes alimentaires.</p>